

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap					
Reggeli	Normál A menü	Citromos limonádé Fokhagymás felvágottas Margarinos Rozskenyér	Vanília tej Kíflivel	Barackos tea Sertés párizsis Margarinos Korpás kenyér	Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrém Korpás kenyér Paprikával	Tej Briós	Cseresznyés tea Sonkakrém Rozskenyér Paprikával	Tejeskávé Kalács					
		Energia: 521.54 Kcal / 2,180.04 KJ	Energia: 447.92 Kcal / 1,872.31 KJ	Energia: 502.06 Kcal / 2,098.61 KJ	Energia: 539.53 Kcal / 2,255.24 KJ	Energia: 419.61 Kcal / 1,753.97 KJ	Energia: 564.40 Kcal / 2,359.19 KJ	Energia: 790.32 Kcal / 3,303.54 KJ					
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír					
		17.65 g 18.54 g 15.42 g	17.73 g 5.07 g 2.64 g	13.16 g 12.10 g 4.55 g	9.92 g 24.80 g 5.93 g	17.42 g 10.94 g 5.08 g	16.27 g 14.38 g 14.74 g	24.37 g 17.12 g 7.64 g					
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só					
70.37 g 9.99 g 3.20 g	82.32 g 19.98 g 1.22 g	84.80 g 29.98 g 2.43 g	68.34 g 12.00 g 1.47 g	62.38 g 11.08 g 1.04 g	91.68 g 29.98 g 1.54 g	133.77 g 48.35 g 1.65 g							
1,(7)		1,7		1,(7)		1,3,4,7,10		1,3,7		1,7		1,3,7	
Ebéd	Normál A menü	Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Félbarna kenyérral	Brokkolikrémleves Pírtott kenyérbarkával Hentes sertésragu Párolt rizszel	Legényfogó leves Mákos tészta Alma	Magyaros gombaleves Fasírt Sárgaborsófőzelékkel Félbarna kenyérral	Erőleves Levesbetét Marhapörkölt Tarhonyával Céklasalátával	Sertésragu leves Tojásos galuska Ecetes salátával	Lebbencsleves Sertéssült Meggymártással Párolt rizszel					
		Energia: 873.31 Kcal / 3,650.44 KJ	Energia: 955.74 Kcal / 3,994.99 KJ	Energia: 757.89 Kcal / 3,167.98 KJ	Energia: 1,020.71 Kcal / 4,266.57 KJ	Energia: 991.06 Kcal / 4,142.63 KJ	Energia: 880.81 Kcal / 3,681.79 KJ	Energia: 721.05 Kcal / 3,013.99 KJ					
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír					
		31.16 g 37.78 g 8.21 g	33.86 g 47.80 g 8.08 g	30.12 g 23.29 g 6.21 g	46.84 g 44.10 g 11.01 g	36.55 g 48.95 g 12.45 g	38.25 g 36.13 g 7.13 g	31.38 g 28.22 g 6.76 g					
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só					
101.08 g 0.00 g 4.59 g	96.27 g 0.01 g 5.97 g	105.94 g 19.99 g 1.45 g	108.61 g 0.00 g 1.89 g	99.48 g 7.99 g 9.56 g	100.46 g 8.04 g 7.41 g	84.08 g 7.75 g 6.46 g							
1,7,9		1,7,9,15,(12)		1,7,9,(3)		1,3,9		1,3,9,15,(12)		1,3,9		1,7,9,(3),(10)	
Vacsora	Normál A menü	Barackos tea Stroganoff sertésragu Párolt rizszel	Ivólé Hot-dog	Meggyes tea Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral	Almás-fahéjas tea Dubarry sertésszelet Tört burgonyával	Citromos tea Keménylebbencs	Epres tea Császárszalonna Korpás kenyérral Paradicsommal	Gyümölcsös tea Disznósajt Félbarna kenyérral Paprikával					
		Energia: 792.79 Kcal / 3,313.86 KJ	Energia: 245.76 Kcal / 1,027.28 KJ	Energia: 744.56 Kcal / 3,112.26 KJ	Energia: 782.50 Kcal / 3,270.85 KJ	Energia: 767.19 Kcal / 3,206.85 KJ	Energia: 627.00 Kcal / 2,620.86 KJ	Energia: 714.79 Kcal / 2,987.82 KJ					
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír					
		24.21 g 30.70 g 8.93 g	22.76 g 24.56 g 9.39 g	16.45 g 0.70 g 0.00 g	34.65 g 22.09 g 6.06 g	27.79 g 30.32 g 9.45 g	12.01 g 30.03 g 11.08 g	26.87 g 29.65 g 10.52 g					
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só					
103.84 g 29.98 g 4.22 g	51.84 g 5.76 g 1.26 g	164.96 g 54.90 g 1.96 g	109.20 g 41.97 g 3.42 g	94.55 g 29.98 g 2.02 g	76.32 g 19.99 g 2.81 g	84.16 g 19.99 g 4.38 g							
1,7,10,15,(12)		1,7		1,(12)		1,7		1,(3)		1		1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó Eatrendi Kíftől!
2730 Albertstr., Pestúti 65.
Csoportos adószám: 17783405-5-13
Adószám: 14893360-4-13.
Élelmiszevezető